

# 40 Elementos Fundamentales Que Necesitan los Niños de 13 a 35 Meses Para Tener Éxito

## De 13 a 35 meses

La investigación realizada por el Instituto Search ha identificado los siguientes elementos fundamentales del desarrollo como instrumentos para ayudar a los jóvenes a crecer sanos, interesados en el bienestar común y a ser responsables.

<b>ELEMENTOS FUNDAMENTALES EXTERNOS</b>	<b>Apoyo</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Apoyo familiar</b>—La vida familiar brinda altos niveles de amor y apoyo.</li> <li><b>La comunicación familiar positiva</b>—Los padres se comunican con los niños de 13 a 35 meses en una manera positiva. Los padres responden a estos niños en un tiempo razonable y respetan sus necesidades.</li> <li><b>Otras relaciones con adultos</b>—Los padres tienen el apoyo de tres adultos o más y piden ayuda cuando la necesitan. Los niños de 13 a 35 meses reciben amor y consuelo de por lo menos un adulto además de sus padres.</li> <li><b>Una comunidad comprometida</b>—Los vecinos demuestran interés por el bienestar de los niños de 13 a 35 meses.</li> <li><b>Un ambiente fuera del hogar que se interesa por el niño</b>—Los niños de 13 a 35 meses están en un ambiente fuera del hogar en donde los cuidan y los animan.</li> <li><b>La participación de los padres en situaciones fuera del hogar</b>—Los padres participan activamente ayudándole a los niños de 13 a 35 meses a tener éxito en situaciones fuera del hogar. Los padres le comunican las necesidades del niño a los proveedores de cuidado infantil fuera del hogar.</li> </ol>
	<b>Fortalecimiento</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>La comunidad valora a los niños</b>—La familia hace a los niños de 13 a 35 meses el centro de la vida familiar y reconoce la necesidad de fijar límites para los niños. Otros adultos en la comunidad valoran y aprecian a los niños de 13 a 35 meses.</li> <li><b>A los niños se les da un papel útil que desempeñar</b>—La familia incluye a los niños de 13 a 35 meses en la vida familiar.</li> <li><b>Servicio a los demás</b>—Los padres brindan servicio a otras personas en la comunidad.</li> <li><b>Seguridad</b>—Los niños de 13 a 35 meses tienen un ambiente seguro en el hogar, fuera del hogar y en el vecindario. Esto incluye adaptaciones del ambiente para proteger a los niños.</li> </ol>
	<b>Límites y expectativas</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Límites familiares</b>—Los padres están conscientes de las preferencias del niño de 13 a 35 meses y adaptan el ambiente para mejor satisfacer las necesidades del niño. Los padres fijan límites apropiados a la edad del niño.</li> <li><b>Límites fuera del hogar</b>—La guardería infantil y otros ambientes fuera del hogar tienen reglas y consecuencias claras para proteger a los niños de 13 a 35 meses y constantemente les proporcionan la estimulación apropiada y el descanso suficiente.</li> <li><b>Límites vecinales</b>—Los vecinos asumen la responsabilidad de vigilar y supervisar el comportamiento de los niños de 13 a 35 meses conforme empiezan a jugar e interactuar fuera del hogar.</li> <li><b>Los adultos como ejemplo</b>—Los padres y otros adultos dan el ejemplo de un comportamiento positivo y responsable.</li> <li><b>Observación positiva de sus compañeros</b>—Los niños de 13 a 35 meses observan a sus hermanitos y a otros niños interactuando en una manera positiva. Tienen la oportunidad de interactuar con niños de diferentes edades.</li> <li><b>Expectativas apropiadas para su crecimiento</b>—Los padres tienen expectativas realistas para el desarrollo de los niños de 13 a 35 meses. Los padres animan el desarrollo sin presionar a los niños más allá de su propio ritmo de crecimiento.</li> </ol>
	<b>Uso constructivo del tiempo</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Actividades Creativas</b>—Los padres exponen diariamente a los niños de 13 a 35 meses a la música, al arte y a otros aspectos creativos de su ambiente.</li> <li><b>Actividades fuera del hogar</b>—Los padres exponen a los niños de 13 a 35 meses a situaciones fuera del hogar que aunque limitadas son estimulantes. La familia mantiene en mente las necesidades del niño cuando asiste a eventos.</li> <li><b>La comunidad religiosa</b>—La familia asiste regularmente a programas o servicios religiosos manteniendo en mente las necesidades del niño de 13 a 35 meses.</li> <li><b>Tiempo de calidad en casa y con supervisión</b>—Los padres supervisan a los niños de 13 a 35 meses en todo momento y proporcionan rutinas predecibles y divertidas en el hogar.</li> </ol>
<b>ELEMENTOS FUNDAMENTALES INTERNOS</b>	<b>Compromiso hacia el aprendizaje</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Expectativas y motivación para alcanzar sus logros</b>—Los miembros de la familia tienen la motivación para hacer las cosas bien en su trabajo, en la escuela, en la comunidad, y dan un ejemplo demostrando su motivación a los niños de 13 a 35 meses.</li> <li><b>Los niños están envueltos en el aprendizaje</b>—Los padres y los miembros de la familia dan un ejemplo demostrando una actitud de atención y de cumplimiento en el trabajo, en la escuela, en la comunidad, y en el hogar.</li> <li><b>Actividades que estimulan</b>—Los padres animan a los niños de 13 a 35 meses a explorar y les proporcionan juguetes que los estimulan y que van de acuerdo a las destrezas surgentes del niño. Los padres son sensibles a las disposiciones, preferencias y al nivel de desarrollo del niño.</li> <li><b>Disfrutando del aprendizaje</b>—Los padres disfrutan del aprendizaje y demuestran esto a través de sus propias actividades de aprendizaje.</li> <li><b>Leer por placer</b>—Los padres les leen diariamente a los niños de 13 a 35 meses y encuentran maneras para que la participación del niño en la lectura sea una experiencia divertida.</li> </ol>
	<b>Valores positivos</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>La familia valora el ser compasivo</b>—Los padres transmiten su creencia de ayudar al prójimo dando el ejemplo con su comportamiento ayudando a los demás.</li> <li><b>La familia valora la igualdad y la justicia social</b>—Los padres le dan gran valor a promover la igualdad social, la tolerancia de religión y la reducción de hambre y pobreza dando el ejemplo de estas creencias a los niños de 13 a 35 meses.</li> <li><b>La familia valora la integridad</b>—Los padres actúan de acuerdo a sus convicciones y defienden sus creencias, y les comunican y dan el ejemplo de esto a la familia.</li> <li><b>La familia valora la honestidad</b>—Los padres dicen la verdad y transmiten sus creencias respecto a la honestidad a través de sus acciones.</li> <li><b>La familia valora la responsabilidad</b>—Los padres aceptan y toman su propia responsabilidad.</li> <li><b>La familia valora un estilo de vida saludable</b>—Los padres aman a los niños, estableciendo los cimientos para que los niños de 13 a 35 meses desarrollen actitudes y creencias saludables respecto a las buenas relaciones. Los padres ponen el ejemplo, supervisan, y enseñan la importancia sobre buenos hábitos de salud, y proporcionan buenas opciones nutricionales y tiempo adecuado para descansar y jugar.</li> </ol>
	<b>Capacidad social</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Observación de planificación y toma de decisiones</b>—Los padres toman todas las decisiones sobre la seguridad y el cuidado de los niños de 13 a 35 meses y ponen el ejemplo de lo que es un comportamiento seguro. Conforme los niños de esta edad se mueven más independientemente, los padres les permiten hacer elecciones sencillas.</li> <li><b>Observación de habilidades interpersonales</b>—Los padres dan un ejemplo positivo de interacción constructiva con otras personas. Los padres aceptan como los niños de 13 a 35 meses actúan y usan palabras para expresar sus sentimientos y responden adecuadamente, viendo esas expresiones como señales de las necesidades del niño.</li> <li><b>Observación cultural</b>—Los padres conocen y se sienten cómodos con gente de diferente marco cultural, racial o étnico, y dan el ejemplo de esto a los niños de 13 a 35 meses.</li> <li><b>Observación de resistencia</b>—Los padres dan el ejemplo de sus habilidades de resistencia por medio de su propio comportamiento. Los padres no se sienten abrumados por las necesidades de los niños de 13 a 35 meses y demuestran habilidades apropiadas de resistencia.</li> <li><b>Observación de solución pacífica de conflictos</b>—Los padres se comportan en una forma aceptable sin usar la violencia y les ayudan a los niños de 13 a 35 meses a desarrollar estas habilidades al ayudarlos a solucionar problemas cuando se encuentran en circunstancias desafiantes o frustrantes.</li> </ol>
	<b>Identidad positiva</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>La familia tiene poder propio</b>—Los padres sienten que tienen el control sobre las cosas que les pasan en su propia vida y demuestran sus habilidades de enfrentarlas así como maneras saludables de lidiar con frustraciones y retos. Los padres responden a los niños de 13 a 35 meses de tal manera que ellos empiezan a aprender que ellos tienen influencia sobre su alrededor inmediato.</li> <li><b>La familia da el ejemplo de una auto estima elevada</b>—Los padres crean un ambiente donde los niños de 13 a 35 meses pueden desarrollar una auto estima positiva, dando a los niños de 13 a 35 meses respuestas positivas, apropiadas y alentadoras sobre sus habilidades y capacidades.</li> <li><b>La familia tiene un sentido de propósito</b>—Los padres afirman que sus vidas tienen un propósito y demuestran esta creencia a través de su comportamiento. Los niños de 13 a 35 meses son curiosos y exploran el mundo que los rodea.</li> <li><b>La familia tiene una visión positiva del futuro</b>—Los padres son optimistas y positivos sobre su propio futuro y trabajan para proporcionar un futuro positivo para sus hijos.</li> </ol>

Esta página puede ser reproducida por los YMCA's solamente para uso educacional y no comercial. Reimpresa con permiso de *Asset Building the YMCA Way*, derechos reservados © 2002 por la Abundant Assets Alliance, que consiste de la YMCA de USA, YMCA Canada, y Search Institute. Todos los derechos reservados.